

Εκδήλωση για την ψυχική υγεία από το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Σύρου - Ερμούπολης, τη Στέγη Ανηλίκων και την ΕΠΑΨΥ

“Ονειρα: ο ρόλος τους στην ψυχική μας υγεία”, είναι το θέμα της εκδήλωσης που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 11 Οκτωβρίου, στις 7 το βράδυ στο Πνευματικό Κέντρο Ερμούπολης.

Ο ανοιχτός αυτός διάλογος για την ψυχική υγεία με την τοπική κοινωνία, είναι μία σύμπραξη του Τμήματος Πολιτισμού του Δήμου Σύρου - Ερμούπολης, της Στέγης Ανηλίκων, της ΕΠΑΨΥ και της Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας και Αθλητισμού.

Για την εκδήλωση, η οποία περιλαμβάνει ομιλία - διάλεξη με επίκεντρο τη σημασία των ονείρων στην ψυχική υγεία και διοργανώνεται στο πλαίσιο μιας ευρύτερης προσπάθειας ευαισθητοποίησης και διαλόγου γύρω από θέματα ψυχικής υγείας, μίλησε στην “Κοινή Γνώμη” η ψυχίατρος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας ΒΑ Κυκλάδων, ΕΠΑΨΥ, Ειρήνη Καμπούρη.

Να σημειωθεί ότι παράλληλα με την ομιλία, θα λάβει χώρα και μία συλλογική έκθεση εικαστικών έργων, με δημιουργίες παιδιών και εφήβων της Σύρου, που συμμετείχαν ενεργά στο καλοκαιρινό πρόγραμμα που υλοποίησε η Στέγη Ανηλίκων, σε συνεργασία με τον Ελβετό παιδαγωγό Dimitri Fresey, συνέντευξη του οποίου φιλοξένησε η εφημερίδα, ενώ στην εκδήλωση θα παραστεί και η Ολυμπιονίκης καλλιτεχνικής γυμναστικής, Σοφία Μαλκογεώργου, η οποία στηρίζει το έργο της Στέγης.

“Σκοπός τέτοιων εκδηλώσεων είναι η ψυχοεκπαίδευση των ανθρώπων”

“Η συνεργασία με τη Στέγη

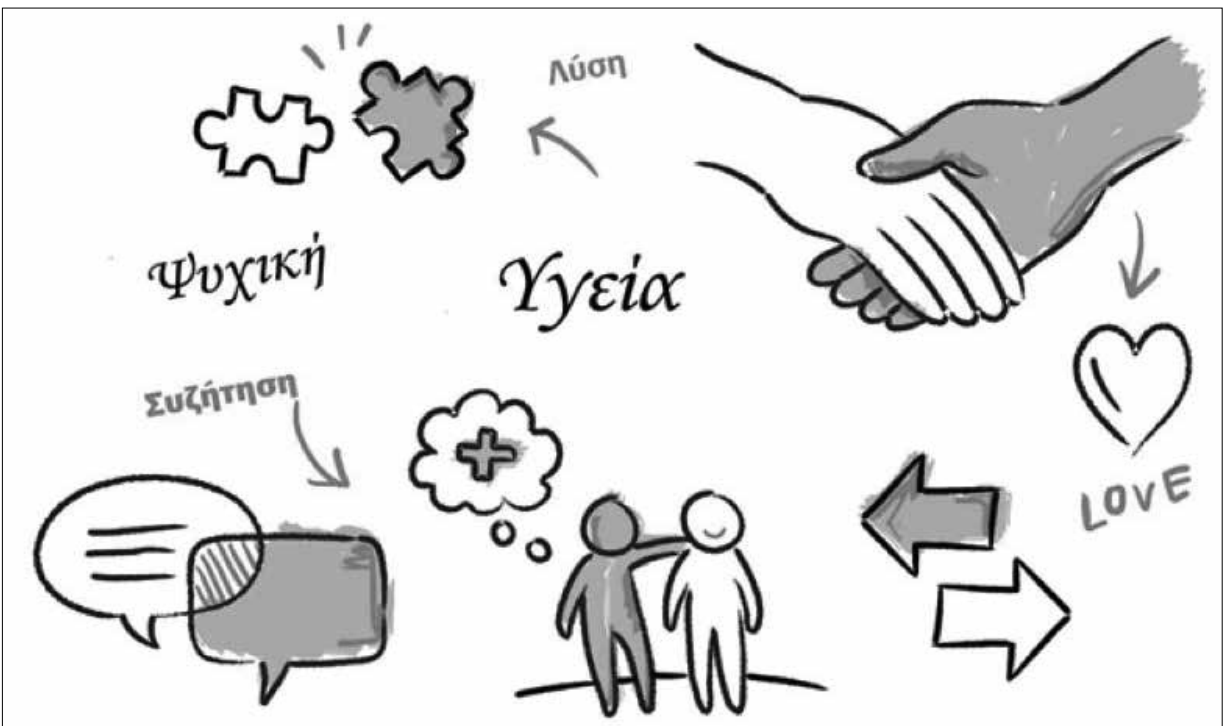
Ανηλίκων, αλλά και με τον Δήμο Σύρου - Ερμούπολης, αποτελεί για την Κινητή Μονάδα και την νοοτροπία της κοινοτικής ψυχιατρικής πάρα πολύ σημαντικό εργαλείο. Σκοπός πάντα είναι η ψυχοεκπαίδευση των ανθρώπων, ειδικά εκείνων που δεν είναι εύκολο να έχουν πρόσβαση είτε σε Κέντρα Ψυχικής Υγείας, είτε σε έναν ψυχίατρο, είτε σε έναν ψυχολόγο”, δήλωσε η κα. Καμπούρη.

Σύμφωνα με την ίδια, είναι πολύ σημαντικό η τοπική κοινότητα να γνωρίζει τι είναι η ψυχική νόσος, αλλά και να πάρει πληροφορίες για το ρόλο της θεραπείας.

“Η ενημέρωση της κοινότητας είναι το Α και το Ω. Να αντιληφθεί δηλαδή ο μέσος άνθρωπος ότι αυτά που του συμβαίνουν ή και αυτά που νιώθει, πρέπει να τα ψάξει ακόμη περισσότερο, καθώς έχουμε να κάνουμε με την ψυχή μας”, επεσήμανε χαρακτηριστικά.

Στην ερώτηση εάν υπάρχουν ακόμη άνθρωποι που θεωρούν ταμπού την επίσκεψη σε έναν ειδικό, είτε αυτός λέγεται ψυχολόγος, είτε ψυχίατρος, τόνισε ότι “υπάρχει ακόμη ένας αριθμός, όχι όπως τα περασμένα χρόνια, όμως υπάρχουν ακόμη άνθρωποι που διστάζουν να επισκεφθούν έναν ειδικό. Υπάρχει μία

Ειρήνη Καμπούρη: “Η ενημέρωση της τοπικής κοινότητας αποτελεί το Α και το Ω και είναι απαραίτητη η συνεργασία όλων”



δυστοκία στο να φθάσουν και να μιλήσουν με ειλικρίνεια, να ανοιχτούν και να μιλήσουν για τα “μυστικά” που κρύβουν στον εσωτερικό τους κόσμο”.

Ερωτώμενη στη συνέχεια εάν υπάρχουν διαπιστώσεις ότι οι ανοιχτές ενημερωτικές εκδηλώσεις, έχουν φέρει θετικά αποτελέσματα, τα οποία οδηγούν ακόμη μεγαλύτερο αριθμό ανθρώπων στους ειδικούς, η κα. Καμπούρη υπογράμμισε ότι “η δική μου αίσθηση είναι ότι ναι, αυτές οι ανοιχτές ενημερωτικές εκδηλώσεις έχουν φέρει αποτελέσματα. Δηλαδή έρχεται κόσμος, ακόμη και ηλικιωμένοι άνθρωποι, που αρχίζουν και ξεδιπλώνονται. Όλο αυτό διαχέεται και υπάρχει και διασπορά που μπορεί να φέρει ακόμη περισσότερο κόσμο κοντά μας. Οπότε η συνεργασία φορέων πάνω σε αυτά τα θέματα είναι απαραίτητη. Τέτοιου είδους εκδηλώσεις πρέπει να γίνονται και να έχουν και μία συνέχεια”.

Όπως είπε η κα. Καμπούρη, “οι ενημερωτικές εκδηλώσεις με ειδικούς πάνω σε θέματα

ψυχικής υγείας, επιβάλλεται να διανθιστούν και να πάρουν “σάρκα και οστά” ακόμη και σε μικρότερα νησιά, όπου εκεί οι ανάγκες είναι ακόμη μεγαλύτερες. Είναι αναγκαία πλέον η συνεργασία με όλους τους φορείς των Κυκλάδων”.

Όσον αφορά τώρα στο θέμα της εκδήλωσης, αλλά και την παράλληλη έκθεση με εικαστικές δημιουργίες παιδιών, επεσήμανε την ανάγκη της εικαστικής ψυχοθεραπείας, η οποία, όπως είπε, έχει βαθιές ρίζες, καθώς ξεκινά από το 1940.

“Η ζωγραφική μεταφράζεται ως είδος εσωτερικής ανάγκης και έκφρασης και αυτή μέσω της ψυχοθεραπείας ερμηνεύεται. Έχει έναν κοινωνικό χαρακτήρα. Μέσα ειδικά από τις ζωγραφίες των παιδιών μπορούμε να μάθουμε πολλά πράγματα και πλέον λειτουργεί ως διαγνωστικό εργαλείο. Είναι σαν το όνειρο που εκεί προβάλλεται το ασυνείδητο. Έτσι ακριβώς είναι και η εικόνα, είναι μία ασυνείδητη δηλαδή διαδικασία, που δείχνει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον σε μία

μόνο στιγμή”, σημείωσε η κα. Καμπούρη, ολοκληρώνοντας τις δηλώσεις της στην εφημερίδα.

“Τα όνειρα είναι η αντανάκλαση του εσωτερικού μας κόσμου”

“Την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση με θέμα «Τα όνειρά μας και ο ρόλος τους στην ψυχική υγεία», με στόχο να αναδείξει τη σημασία των ονείρων τόσο ως αντανάκλαση του εσωτερικού μας κόσμου όσο και ως πηγή έμπνευσης, ελπίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης”, δήλωσε, από την πλευρά της, η Κυριακή Παπαγιάνκου, μέλος της Στέγης Ανηλίκων.

Όπως είπε, στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν εισηγήσεις και συζητήσεις σχετικά με την ψυχολογική διάσταση των ονείρων και τη συμβολή τους στη διατήρηση της ψυχικής ισορροπίας, αλλά και στον τρόπο με τον οποίο μπορούν να μας

καθοδηγήσουν στην προσωπική και κοινωνική μας πορεία.

“Ιδιαίτερη τιμή αποτελεί η παρουσία της Ολυμπιονίκης Σοφίας Μαλκογεώργου, η οποία με την πορεία και τα επιτεύγματά της αποδεικνύει ότι τα όνειρα, όταν συνδυάζονται με αφοσίωση και επιμονή, μπορούν να οδηγήσουν σε σπουδαίες κατακτήσεις. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν τα εγκαίνια της έκθεσης ζωγραφικής των παιδιών με θέμα «Τα όνειρά μας». Μέσα από τα έργα τους, τα παιδιά εκφράζουν με χρώμα και φαντασία τις δικές τους προσδοκίες και ελπίδες για το μέλλον, προσφέροντας ένα δυνατό μήνυμα αισιοδοξίας και δημιουργικότητας” τόνισε.

Ολοκληρώνοντας τις δηλώσεις της επεσήμανε ότι “η εκδήλωση αναμένεται να αποτελέσει έναν ζεστό χώρο διαλόγου, έμπνευσης και προβληματισμού, δίνοντας την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους να θυμηθούν ότι τα όνειρα είναι η κινητήριος δύναμη που μας οδηγεί να ξεπερνούμε τα όρια και να προχωρούμε μπροστά με θάρρος και ελπίδα”.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΑΝΑΚΤΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΤΕΩΣ ΙΑΤΡΟΣ Β' ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ

ΕΓΧΡΩΜΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΣ ΚΑΡΔΙΑΣ (TRIPLEX, TDI)
ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ (TEST) ΚΟΠΩΣΗΣ
HOLTER 24ΩΡΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΡΥΘΜΟΥ
HOLTER 24ΩΡΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΠΙΕΣΗΣ
(Αθλητικός και σχολικός έλεγχος)

ΤΗΛ.: 22810 75602 ΚΙΝ.: 6934325004
email: dimitristsanaktsis@gmail.com

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ (8:30 - 13:30 & 17:30 - 20:30)

Κ. ΜΑΡΟΥΛΗ 16 (πλησίον ΚΑΠΗ) - ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ - 84100 - ΣΥΡΟΣ